



DAN SLOVENSKE HRANE

Dan, ki je namenjen spodbujanju zavedanja o pomenu domače samooskrbe, ohranjanju čistega, zdravega okolja, ohranjanju podeželja, seznanjanju mladih s postopki pridelave in predelave hrane ter kakovosti lokalno predelano pridelanih živil, v **OŠ Vojke Šmuc** vsako leto obeležimo nekoliko drugače. Dan pričnemo z zajtrkom in zaključimo s kosilom iz izključno lokalnih živil. Letos smo skozi različne dejavnosti posebno pozornost namenili kulturi prehranjevanja in odnosu do hrane.





Tako so dan doživeli prvošolci.
(V.Z.)



TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

V petek, 16. 11. 2018, smo obeležili tradicionalni slovenski zajtrk. Učenci so bili navdušeni nad skupnim slovenskim zajtrkom, kjer smo si postregli s kruhom, maslom, medom, mlekom in sadjem. Po zajtrku smo se pogovarjali o odnosu do hrane in kulturi prehranjevanja. V pogovor so se aktivno vključevali, saj jim tema ni bila tuja. Vedeli so, da je del kulturnega prehranjevanja obnašanje pri mizi, odnos do hrane in tudi samo prehranjevanje (uporaba pribora, žvečenje hrane z zaprtimi usti, uporaba prtičkov...) Povedali so, da je za lepo pogrnjeno in okrašeno mizo prijetneje jesti, zato smo se odločili, da si izdelamo svoj preprost pogrinjek. Iz rebraste lepenke smo izrezali trakove, jih zalepili v obroč, ki smo ga okrasili z barvnim gumbkom, vanj pa vstavili papirnat serviet. Izdelovanje pogrinjka nam ni vzelo veliko časa, so pa pri malici učenci s ponosom pripravili in pogrnili svojo mizo z novim pogrinjkom.

Zapisala Karmen Munda